



N°	denominazione	descrizione/caratteristiche base	quantità
1	Bike	Cicloergometro con sensore cardio (di tipo Hand sensor), appoggio palmare e dei gomiti (tre posizioni: classic, city e Race); Pedali ergonomici con fibbia di chiusura regolabile; possibilità di regolare la seduta in altezza e distanza dal manubrio; presenza di programmi preconfigurati e possibilità di configurarne di originali; possibilità di organizzare e svolgere test pre-strutturati e di organizzarne di originali; connettività BT per interfacciare la Bike con Tablet o altri strumenti informatici ai fini didattici; possibilità di organizzare allenamenti basati sulla frequenza cardiaca; quadrante/monitor con visualizzazione dei parametri fisiologici e d'allenamento principali intuitivo,; completa di trasporto, installazione, assistenza 5 anni con manutenzione ordinaria programmata annuale, sostituzione materiale di consumo compresa nel contratto quinquennale; peso da Kg 60 a Kg 63, ingombro 1185/600/1338 ± 5 cm	1
1	Treadmill (Tapis Roulant)	Tapis Roulant con sensore cardio (di tipo Hand sensor) display led di tipo intuitivo, portata fino a 180 Kg; altezza del piano di corsa mm 200; potenza massima del motore 6 Hp; interfaccia BT per collegare Tablet o altri strumenti didattici con funzioni didattiche; presenza di programmi pre-configurati e possibilità di configurarne di originali; possibilità di utilizzare test pre-configurati e di configurarne di originali; lubrificazione del piano di scorrimento e del nastro non richiesta; sistema di sicurezza, inclinazione da 0% a 15% circa (non inferiore); velocità da 0,4 a 18 Km/ora; possibilità di organizzare allenamenti basati sulla frequenza cardiaca; quadrante/monitor con visualizzazione dei parametri fisiologici e d'allenamento principali intuitivo,; completa di trasporto, installazione, assistenza 5 anni con manutenzione ordinaria programmata annuale, sostituzione materiale di consumo compresa nel contratto quinquennale	
	Leg Press	"Pressa" orizzontale con accesso al pacco pesi da seduti; Pacco pesi di g 200; peso massimo della macchina Kg 570; binari di scorrimento ammortizzati per ridurre il rumore ed ammortizzare il carico a fine corsa; distribuzione del carico regolata da camme; possibilità di posizionamento dei piedi in diverse posizioni in base agli obiettivi; maniglie di sicurezza evidenziate;	1
	Lat Machine	"Lat Machine" con possibilità di accoppiamento con una seconda macchina identica e realizzazione di una "lat station" autonoma e stabile; altezza massima cm 2300; barra di trazione ergonomica e antiscivolo; blocco coscia regolabile; pacco pesi Kg 120; peso massimo della macchina Kg 185	1

	Leg Extension	"Leg Extension" con guida del movimento di tipo ergonomico attraverso camme; possibilità di posizionare l'appoggio tibiale manualmente per lo svolgimento di esercitazioni di tipo isometrico o eccentrico; possibilità di regolare l'angolo di esercizio manualmente; pacco pesi Kg 100; altezza massima cm 1450, peso massimo della macchina kg 200; regolazioni possibili da seduti, ingombro massimo mm 1260X1040	1
	Cross-over station (Cable Cross-over; Cavi incrociati)	Stazione di cavi incrociati con possibilità di modificare l'angolo di esercizio; possibilità di utilizzare prese, manubri, attrezzi diversi con intercambiabilità semplificata (moschettoni); barre di trazione multiangolari integrate nella stazione; possibilità di ancoraggio a parete; possibilità di angolazioni di trazione positive e negative (dall'alto e dal basso), altezza massima dell'attrezzo mm 2400; peso massimo dell'attrezzo Kg 335, lunghezza massima dell'attrezzo mm 3730, paco pesi Kg 50 (per parte)	1
	Multipower	Stazione squat e bench press con barra bilanciere guidata; bilanciere di tipo olimpionico Ø50mm; guide di scorrimento con arresto regolabile e blocco manuale; agganci per dischi integrati; altezza massima mm 2300 peso massimo Kg 185	1
	Panca Regolabile	panca regolabile sia come inclinazione della seduta che dello schienale, ampio appoggio e possibilità di spostamento tramite ruote	1
	Panca Orizzontale	Panca per Bench press con supporto per bilancieri	1
	Panca orizzontale fissa	Panca orizzontale non regolabile	1
	Set di dischi	Dischi per bilancieri olimpionici con maniglie per agevolare la presa; copertura del bordo in plastica antiurto; fori da mm50 ;	1
	Set di manubri	Set di manubri ricoperti di poliuretano antiurto; range di peso da Kg 4 a Kg 22 (coppie)	1
	Bilanciere Olimpico	Bilanciere di tipo olimpico mm 2000 Ø 50;	1
	Bilanciere Olimpico	Bilanciere di tipo olimpico mm 1500 Ø 50;	1
	Dischi aggiuntivi da Kg 10	Dischi da Kg 10 Ø 50	2
	Set Kettlebell	Set Kettlebell da Kg 4 a Kg 20 (coppie)	1
	Rack verticale per manubri	Unità per riporre i manubri sviluppato in verticale per ridurre l'ingombro	1
	Rack orizzontale per Kettlebell	Unità per riporre le Kettlebell sviluppato in orizzontale	1

	Modulo di connessione BT	Modulo per connettere le attrezzature cardio a strumenti BT (tablet o altri attrezzature informatiche a carattere didattico) al fine di condividere i risultati dei test e delle esercitazioni pratiche , oltre a memorizzarle ed avere la possibilità di elaborarle in forma didattica	1
	Trasporto, installazione e Servizio di manutenzione ed assistenza 5 anni	Servizio di trasporto ed installazione ordinaria, di manutenzione ordinaria ed assistenza in garanzia di 5 anni; intervento tecnico (sia cardio che isotonic) entro max 36 ore dalla chiamata; sostituzione dei materiali anche di consumo compresa; manutenzione annuale programmata per 5 anni; aggiornamento SW; assistenza tecnica on line 24H 7 giorni su 7;	1

In qualità di progettista mi riservo di vagliare le diverse proposte in ragione di criteri di economicità, praticità, funzionalità, durata e tenendo conto dei contratti di manutenzione e garanzia, dato che il laboratorio si trova in una struttura scolastica e che l'utilizzo da parte di studenti delle scuole Secondarie di Secondo Grado ed in particolare del Liceo Scientifico ed indirizzo Sportivo obbliga alla massima attenzione alla sicurezza ad alla facilità di accesso e intuitività dell'uso.

Agordo, 24 aprile 2018

Il Progettista  
 prof. Luigi Franzot

