



REGIONE del VENETO

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "FOLLADOR-DE ROSSI"

Sito web: www.folladorderossi.gov.it

Sede principale: AGORDO (BL) 32021 – Via Insurrezione, 19/a – Tel. 0437/62015 – Fax 0437/63360

Sede FALCADE (BL) 32020 Trieste, 25 Tel. 0437/507182 – Fax 0437/507104

blis00600e@istruzione.it + blis00600e@pec.istruzione.it



Agordo, 28 aprile 2018

All'Albo pretorio
Al sito web
Agli atti

FONDI STRUTTURALI EUROPEI
PROGRAMMA OPERATIVO NAZIONALE 2014~2020
Azione 10.8.1. — Sottoazione A5
10.8.1.A5-FESR PON-VE-2017-1

PROGRAMMA OPERATIVO NAZIONALE

"Per la scuola - Competenze e ambienti per l'apprendimento" 2014-2020

FESR Asse II - Obiettivo specifico - 10.8 – "Diffusione della società della conoscenza nel mondo della scuola e della formazione e adozione di approcci didattici Innovativi" - Azione 10.81 Interventi infrastrutturali per l'innovazione tecnologica, laboratori di settore o per l'apprendimento delle competenze chiave.

CUP: C76J17000390007

CIG: ZA6235D80E

AGGIUDICAZIONE DEFINITIVA

OGGETTO: DETERMINA AGGIUDICAZIONE DEFINITIVA PON FESR "Per la scuola – competenze e ambienti per l'apprendimento" 2014-2020, Progetto 10.8.1.A5 - FESR PON-VE-2017-1.

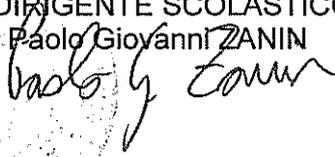
Il Dirigente Scolastico

- VISTO** la nota del MIUR indirizzata all'Istituzione Scolastica prot.n. AOODGEFID/31820, del 26 luglio 2017 relativa all'Autorizzazione e impegno di spesa dell'intervento a valere sull'Avviso pubblico prot.n. AOODGEFID/1479 del 10.02.2017, finalizzato alla "Dotazione di attrezzature per impianti sportivi nei licei scientifici a indirizzo sportivo e per la realizzazione di laboratori musicali e coreutici nei relativi licei" ed il relativo finanziamento per l'importo di € 49.962,14;
- VISTA** la Determina a contrarre Prot. n. 3559/06-02 del 28.04.2018 del D.S. dell'I.I.S. Follador-de Rossi, con cui è stata avviata la procedura di cui all'art. 36 del D. Lgs. 50/2016, per l'affidamento diretto della fornitura del materiale per la pubblicità (targhe ed Etichette);
- CONSIDERATO** che per la fornitura in questione viene individuata la Ditta TUTTOBOCCE di Belluno in possesso dei requisiti di cui all'art. 80 del D.Lgs. 50/2016;
- VISTO** che la procedura di aggiudicazione risulta semplice e comunque regolare e conforme alle disposizioni normative vigenti;

Tutto ciò visto e rilevato, che costituisce parte integrante del presente decreto

D E T E R M I N A

1. di dichiarare le premesse parte integrante e sostanziale del presente provvedimento;
2. di affidare in via DEFINITIVA la fornitura per la realizzazione del progetto 10.8.1.A5 - FESRPON-VE-2017-1 alla Ditta TUTTOBOCCE di Belluno;
3. di pubblicare il presente atto tramite AFFISSIONE ALL'ALBO DELLA SCUOLA, PUBBLICAZIONE NELL'ALBO PRETORIO SUL SITO WEB: www.folladorderossi.gov.it;
4. di trasmettere copia della presente determinazione alla Ditta Tuttobocce di Belluno.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Paolo Giovanni ZANIN






ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "FOLLADOR-DE ROSSI"

Sito web: www.folladorderossi.gov.it

Sede principale: AGORDO (BL) 32021 – Via Insurrezione, 19/a – Tel. 0437/62015 – Fax 0437/63360

Sede FALCADE (BL) 32020 Via Trieste, 25 Tel. 0437/507182 – Fax 0437/507104

blis00600e@istruzione.it • blis00600a@pec.istruzione.it



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE - "U. FOLLADOR"-AGORDO
Prot. 0003395 del 24/04/2018
06 (Entrata)

OGGETTO: capitolato d'appalto per la fornitura delle attrezzature del laboratorio di scienza Motorie e Sportive di tipo *isotonico e cardio*.

In qualità di Progettista, ma anche di Docente utilizzatore e Coordinatore del Dipartimento di Scienze Motorie e Discipline Sportive dell'Istituto, ho voluto confrontarmi con i Colleghi sulla realizzazione di questo Laboratorio Tecnico e, di comune accordo, siamo giunti alla conclusione di concentrare gli sforzi progettuali ed economici in un'unica direzione, quella della parte di Laboratorio "Condizionale" lasciando la componente "Testing" a prossimi investimenti.

La scelta nasce dalla considerazione che le attrezzature già in possesso dell'Istituto per quanto riguarda la parte "Testing" sono ancora assolutamente attuali e di ultimissima generazione, pertanto ampiamente utilizzabili così come stanno, mentre la parte "isotonica e cardio" è assolutamente mancante.

Oltre a ciò, abbiamo considerato che la maggior parte dei test eseguibili ed elaborabili a scuola, ad esclusione di quelli sul lattato, possono essere svolti anche attraverso le due macchine "cardio" previste nel capitolato in quanto questa opzione è compresa tra le caratteristiche fondamentali richieste.

Di seguito l'elenco delle attrezzature necessarie per la realizzazione del Laboratorio di Scienza Motorie e Sportive a carattere Isotonico e Cardio, per ogni attrezzatura sono state specificate le caratteristiche indispensabili, e globalmente le esigenze per la fornitura, installazione, garanzia e manutenzione.

Le richieste in tal senso si intendono cumulative e comprendono la fornitura in modo globale.

Per la fornitura completa si prevede un tetto di spesa pari a **€ 38.773,02** comprensivo di quanto contenuto nella seguente tabella esplicativa.

N°	denominazione	descrizione/caratteristiche base	quantità
1	Bike	Cicloergometro con sensore cardio (di tipo Hand sensor), appoggio palmare e dei gomiti (tre posizioni: classic, city e Race); Pedali ergonomici con fibbia di chiusura regolabile; possibilità di regolare la seduta in altezza e distanza dal manubrio; presenza di programmi preconfigurati e possibilità di configurarne di originali; possibilità di organizzare e svolgere test pre-strutturati e di organizzarne di originali; connettività BT per interfacciare la Bike con Tablet o altri strumenti informatici ai fini didattici; possibilità di organizzare allenamenti basati sulla frequenza cardiaca; quadrante/monitor con visualizzazione dei parametri fisiologici e d'allenamento principali intuitivo,; completa di trasporto, installazione, assistenza 5 anni con manutenzione ordinaria programmata annuale, sostituzione materiale di consumo compresa nel contratto quinquennale; peso da Kg 60 a Kg 63, ingombro 1185/600/1338 ± 5 cm	1
1	Treadmill (Tapis Roulant)	Tapis Roulant con sensore cardio (di tipo Hand sensor) display led di tipo intuitivo, portata fino a 180 Kg; altezza del piano di corsa mm 200; potenza massima del motore 6 Hp; interfaccia BT per collegare Tablet o altri strumenti didattici con funzioni didattiche; presenza di programmi pre-configurati e possibilità di configurarne di originali; possibilità di utilizzare test pre-configurati e di configurarne di originali; lubrificazione del piano di scorrimento e del nastro non richiesta; sistema di sicurezza, inclinazione da 0% a 15% circa (non inferiore); velocità da 0,4 a 18 Km/ora; possibilità di organizzare allenamenti basati sulla frequenza cardiaca; quadrante/monitor con visualizzazione dei parametri fisiologici e d'allenamento principali intuitivo,; completa di trasporto, installazione, assistenza 5 anni con manutenzione ordinaria programmata annuale, sostituzione materiale di consumo compresa nel contratto quinquennale	
	Leg Press	"Pressa" orizzontale con accesso al pacco pesi da seduti; Pacco pesi di g 200; peso massimo della macchina Kg 570; binari di scorrimento ammortizzati per ridurre il rumore ed ammortizzare il carico a fine corsa; distribuzione del carico regolata da camme; possibilità di posizionamento dei piedi in diverse posizioni in base agli obiettivi; maniglie di sicurezza evidenziate;	1
	Lat Machine	"Lat Machine" con possibilità di accoppiamento con una seconda macchina identica e realizzazione di una "lat station" autonoma e stabile; altezza massima cm 2300; barra di trazione ergonomica e antiscivolo; blocco coscia regolabile; pacco pesi Kg 120; peso massimo della macchina Kg 185	1

	Leg Extension	"Leg Extension" con guida del movimento di tipo ergonomico attraverso camme; possibilità di posizionare l'appoggio tibiale manualmente per lo svolgimento di esercitazioni di tipo isometrico o eccentrico; possibilità di regolare l'angolo di esercizio manualmente; pacco pesi Kg 100; altezza massima cm 1450, peso massimo della macchina kg 200; regolazioni possibili da seduti, ingombro massimo mm 1260X1040	1
	Cross-over station (Cable Cross-over; Cavi incrociati)	Stazione di cavi incrociati con possibilità di modificare l'angolo di esercizio; possibilità di utilizzare prese, manubri, attrezzi diversi con intercambiabilità semplificata (moschettoni); barre di trazione multiangolari integrate nella stazione; possibilità di ancoraggio a parete; possibilità di angolazioni di trazione positive e negative (dall'alto e dal basso), altezza massima dell'attrezzo mm 2400; peso massimo dell'attrezzo Kg 335, lunghezza massima dell'attrezzo mm 3730, paco pesi Kg 50 (per parte)	1
	Multipower	Stazione squat e bench press con barra bilanciata guidata; bilanciata di tipo olimpionico Ø50mm; guide di scorrimento con arresto regolabile e blocco manuale; agganci per dischi integrati; altezza massima mm 2300 peso massimo Kg 185	1
	Panca Regolabile	panca regolabile sia come inclinazione della seduta che dello schienale, ampio appoggio e possibilità di spostamento tramite ruote	1
	Panca Orizzontale	Panca per Bench press con supporto per bilancieri	1
	Panca orizzontale fissa	Panca orizzontale non regolabile	1
	Set di dischi	Dischi per bilancieri olimpionici con maniglie per agevolare la presa; copertura del bordo in plastica antiurto; fori da mm50 ;	1
	Set di manubri	Set di manubri ricoperti di poliuretano antiurto; range di peso da Kg 4 a Kg 22 (coppie)	1
	Bilanciere Olimpico	Bilanciere di tipo olimpico mm 2000 Ø 50;	1
	Bilanciere Olimpico	Bilanciere di tipo olimpico mm 1500 Ø 50;	1
	Dischi aggiuntivi da Kg 10	Dischi da Kg 10 Ø 50	2
	Set Kettlebell	Set Kettlebell da Kg 4 a Kg 20 (coppie)	1
	Rack verticale per manubri	Unità per riporre i manubri sviluppato in verticale per ridurre l'ingombro	1
	Rack orizzontale per Kettlebell	Unità per riporre le Kettlebell sviluppato in orizzontale	1

	Modulo di connessione BT	Modulo per connettere le attrezzature cardio a strumenti BT (tablet o altri attrezzature informatiche a carattere didattico) al fine di condividere i risultati dei test e delle esercitazioni pratiche , oltre a memorizzarle ed avere la possibilità di elaborarle in forma didattica	1
	Trasporto, installazione e Servizio di manutenzione ed assistenza 5 anni	Servizio di trasporto ed installazione ordinaria, di manutenzione ordinaria ed assistenza in garanzia di 5 anni; intervento tecnico (sia cardio che isotonic) entro max 36 ore dalla chiamata; sostituzione dei materiali anche di consumo compresa; manutenzione annuale programmata per 5 anni; aggiornamento SW; assistenza tecnica on line 24H 7 giorni su 7;	1

In qualità di progettista mi riservo di vagliare le diverse proposte in ragione di criteri di economicità, praticità, funzionalità, durata e tenendo conto dei contratti di manutenzione e garanzia, dato che il laboratorio si trova in una struttura scolastica e che l'utilizzo da parte di studenti delle scuole Secondarie di Secondo Grado ed in particolare del Liceo Scientifico ed indirizzo Sportivo obbliga alla massima attenzione alla sicurezza ad alla facilità di accesso e intuitività dell'uso.

Agordo, 24 aprile 2018

Il Progettista
 prof. Luigi Franzot

